

A continuació trobareu una selecció de **tallers** per a públic adult, tant per olorar i tastar com per provar de convertir-nos en uns petits-grans escriptors o uns actors de renom, passant per exercitar la inventiva donant nous usos a materials descartats o relaxant-nos aprenent noves tècniques de massatge. Tallers per passar una molt bona estona i ampliar coneixements.

Tallers per a adults

Pressupost: de 200 € a 230 € (IVA no inclòs)



Taller (1 o 3 sessions)

Tasta'm

Durada 1h i 30 min

Us oferim la possibilitat d'escollir entre diferents tallers de tast: **xocolata, vins, formatges, cerveses, pans, aigües i olis entre d'altres**. Els tallers tenen una primera part teòrica on coneixerem la història del producte, les diverses tipologies, etc.

A més, també realitzarem una segona part pràctica on es realitzarà un tast per entendre les característiques i varietats d'aquests productes i, a més, en tots els casos aprendrem trucs bàsics per escollir-los i conservar-los adequadament.



Taller (1 o 3 sessions)

RecicIART

Durada 1h i 30 min

El reciclatge d'objectes i materials descartats amb una mica de fantasia pot donar vida a complements de moda únics. En aquest taller podràs convertir-te en un autèntic artista dissenyant i creant a partir de bosses de plàstic, botons, cartrons, fotos, paper de revistes i diaris objectes com arracades, carteres, anells, samarretes, cinturons, etc.



Taller (1 o 3 sessions)

Còctels de cinema

Durada 1h i 30 min

Hi ha moltes pel·lícules on el còctel té presència: el Dry Martini amb James Bond i el seu "Agitado, pero no removido"; el de la pel·lícula "Cocktail", on el Daiquiri - el còctel preferit d'Ernest Hemingway - té un gran protagonisme; el Champagne Cocktail a "Casablanca"; el Tom Collins que pren Robert De Niro a "Los Padres de Ella", etc. En aquest taller farem un repàs a alguns d'aquests còctels i els aprendrem a fer en directe!

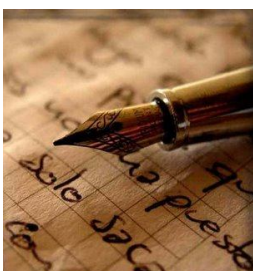


Taller

Massatges per relaxar-se

Durada 1h i 30 min

En una cultura que planteja un nivell de vida personal, familiar, laboral i social molt exigent, alguns dels efectes actualment més visibles són els coneguts com els trastorns de l'estrès. Així doncs, us oferim la possibilitat de conèixer diverses tècniques de relaxament a partir dels massatges a diferents parts del cos. Tècniques fàcils de fer, sense grans requeriments d'espai ni de temps i aplicables en qualsevol moment que ens ajudaran a conèixer millor el nostre cos i a tenir-ne cura.



Taller (1 o 3 sessions)

Treu el llibre que portes dins

Durada 1h i 30 min

Cada dia més persones es llencen a l'aventura d'escriure un llibre per transmetre a la societat alguns coneixements útils que han adquirit a través de la seva experiència, bé sigui professional o vital, o bé per compartir amb d'altres les seves reflexions o opinions. Aquest taller ens ajudarà a afrontar el repte d'escriure un llibre, i fins i tot publicar-lo, amb més possibilitats d'èxit.



Taller (1 o 3 sessions)

El microconte, un petit gran gènere

Durada 1h i 30 min

La idea d'aquest taller és presentar i treballar els microcontes d'una manera atractiva i engrescadora per tal que els assistents a la xerrada-taller coneguin les seves característiques, en puguin llegir i analitzar exemples d'autors diversos i s'animin a escriure textos propis tot posant en pràctica alguns consells per aconseguir la màxima brevetat i eficàcia narratives.



Taller (1 o 3 sessions)

Lectura en veu alta

Durada 1h i 30 min

Llegir en veu alta vol dir sempre descobrir una nova lectura dels textos. Una nova dimensió tan important com la lectura per a un mateix. Aprendre a llegir correctament ens pot ajudar a entendre molt millor allò que tenim al davant i per tant a gaudir-ho més i aquesta és la proposta que us fem en aquest taller.

Observacions

- El pressupost inclou el desplaçament **fins a 40 km de Barcelona**.
- També ens podeu fer arribar **demandes específiques** d'activitats i nosaltres us farem arribar un pressupost.
- **Vigència** del pressupost: fins a finals de **juliol**

Protocol de gestió

- Per demanar una o més activitats cal fer arribar la demanda a Taleia a partir del formulari ***Demana a la carta*** de la pàgina web o enviant un correu a taleia@taleiacultura.com
- Des de Taleia us enviarem un pressupost en un termini màxim de 3 dies.